

MARKA

7. - 10. klasse



Friluftsrådet Sør

**PÅMELDING OG
INFORMASJON PÅ
SPOND!**

Marka Friluft Arendal
Gruppekode: ETBPF

2026 SEPTEMBER - OKTOBER PROGRAM



02.sep
17:00-20:00

KANOPADLING I NIDELVA

Dette blir oppstart til Marka til høsten! Vi padler langs Nidelva og lager burger på Steinbrygge når vi er frem! Påmelding via Spond.

Oppmøte: Rykeneveien 495 **Henting:** Natvigverven

Ta med: vannflaske, matboks/tallerken med bestikk. Varme klær og ekstra klær pakket vanntett. Ta med badetøy og ekstra skift!



**12.-13.
sep**
12:00 -
14:00

OVERNATTINGSTUR

OVERNATTINGSTUR! Vi skal padle fra Grimstad til Arendal! Vi oppmuntre de som har lyst til overnattingstur blir med på **kano 2.sep.**

Påmelding åpner fredag 21.aug kl. 20:00. Påmelding og mer informasjon finnes på: <https://www.friluft-sor.no/fritid/markafriluft>



16.sep
17:00-20:00

HAVKAJAKK

Vi prøve oss på kajakk padling og padle mot Tromligene hvor vi kan nyte spaghetti middag på øya. Påmelding via Spond.

Oppmøte: Skarestrand

Ta med: vannflaske, egen våtdrakt om du har (vi har noe til låns), varme klær og ekstra klær pakket vanntett. Ta med badetøy og ekstra skift!



14.okt
17:00-20:00

TUR I ARENDALESMARKA + MAT PÅ BÅL

Vi gå på tur, leke i naturen og lage mat på bål.

Oppmøte: Moltemyr skole

Ta med: hodelykt, vannflakse, klær etter vær, noe å spis i (matboks/skje)



28.okt
16:00-19:30

SYKKELTUR

Bli med på togtur til Bøylestad og sykkelstur tilbake! Påmelding via Spond!

Oppmøte: Arendal togstasjon

Ta med: Hjelme, sykkel, hodelykt, vannflaske, klær etter vær, niste

Endringer kan forekomme! Vi ser an vær og vind, følg derfor med på Spond for oppdatert informasjon om aktivitet og oppmøte.



@markafriluft

Kontakt:
Autumn MacDonald
autumn@friluft-sor.no
tlf. / sms: 91 59 49 90

Les mer om Marka Friluft på: www.friluft-sor.no/fritid/markafriluft